



SALVADORI
HOTEL ***



A photograph of a waterfall cascading down a rocky cliff in a lush green forest. The water is white and frothy as it falls. The surrounding trees are dense and green, creating a vibrant natural setting.

Lasciati abbracciare
nel Cuore delle Dolomiti,
immergendoti in
un'atmosfera magica fatta
di Luce Natura e Ricerca
del Benessere
assoluto.

Be surrounded by
the Heart of the
Dolomites,
while exploring a
magic atmosphere
made of Light
Nature and
Wellbeing.

Lassen Sie sich
vom Herzen der
Dolomiten umgeben
und entdecken
Sie eine magische
Atmosphäre aus
Licht Natur und
Wohlbefinden.

Indice

Index

Inhalt

Centro Benessere L'Abete, la Cura nel Cuore delle Dolomiti	6
Wellness Centre L'Abete, the gentle Heart of the Dolomites	
Wellness Center L'Abete, das sanfte Herz der Dolomiten	
L'Abete, Radici di Benessere Alpino	8
L'Abete, Roots of Alpine Wellness	
L'Abete, Wurzeln des alpinen Wohlbefindens	
Valori	9
Values	
Wertwelt	
Salus per Aquam - La nostra Spa	10
Salus per Aquam - Our Spa	
Salus per Aquam - Unser Spa	
Mondo d'Acqua	12
Waterworld	
Wasserwelt	
Le Saune	13
Saunas	
Saunen	
La Palestra	14
Gym	
Fitness studio	
Natural Solarium	15
Natural Solarium	
Natürliches Solarium	
L'Abete Beauty	16
L'Abete Beauty	
L'Abete Beauty	
Beauty	18
Beauty	
Schönheit	
Trattamenti per innamorarsi di sé	19
Face and Body Treatments to fall in love with yourself	
Gesichts- und Körperbehandlungen, um sich in sich selbst zu verlieben	
Centro Massaggi	23
Massage Center	
Massagezentrum	
Massaggi Tradizionali	24
Traditional Massages	
Traditionelle Massagen	
Bagni in Vasca Thermo SPA	29
Thermo SPA Tub Bath	
Thermo SPA Wannenbad	
Trattamenti Speciali	31
Special Treatments	
Spezielle Behandlungen	
Informazioni Utili	34
Useful Information	
Nützliche Informationen	

Centro Benessere L'Abete, la Cura nel Cuore delle Dolomiti.

Un'oasi racchiusa tra i pendii della Val di Sole, dove mente e corpo trovano Pace ed Equilibrio, circondati dall'Armonia della Natura e dal Benessere.





**Wellness
Centre L'Abete,
the gentle Heart
of the Dolomites.**

Embraced by the slopes of Val di Sole, here mind and body find Peace and Balance, surrounded by the Harmony of Nature and Wellness.

**Wellness
Center L'Abete,
das sanfte Herz
der Dolomiten.**

Umarmt von den Hängen des Val di Sole, finden Geist und Körper hier Ruhe und Ausgeglichenheit, umgeben von der Harmonie von Natur und Wellness.

L'Abete, Radici di Benessere Alpino.

Nato dalla volontà della Famiglia Salvadori di condividere con i propri ospiti la passione per la Cura e lo Stare Bene in armonia con se stessi e la natura, il Centro Benessere L'Abete è studiato per accoglierti e coccolarti, facendo della tua Salute l'unica nostra priorità

Il Centro offre percorsi specifici di benessere, strutturati a seconda delle necessità individuali per rigenerare lo spirito e tonificare il corpo affrontando al meglio le sfide di ogni giorno.

Il nostro staff di esperti saprà consigliarti quali trattamenti e quali essenze scegliere per vivere un'esperienza di Benessere davvero indimenticabile.

L'Abete, Roots of Alpine Wellness.

Born from the will of the Salvadori family to share with their guests the passion for care and wellbeing in harmony with themselves and nature, the L'Abete Wellness Center is designed to welcome and pamper you, making your health the only one our priority

The Center offers specific wellness programs, structured according to individual needs to regenerate the spirit and tone the body by facing the challenges of every day in the best possible way.

Our staff of experts will be able to advise you on which treatments and which essences to choose for a truly unforgettable Wellness experience.

L'Abete, Wurzeln des alpinen Wohlbefindens

Entstanden aus dem Wunsch der Familie Salvadori, mit ihren Gästen die Leidenschaft für Pflege und Wohlbefinden im Einklang mit sich selbst und der Natur zu teilen, ist das L'Abete Wellness Center darauf ausgerichtet, Sie willkommen zu heißen und zu verwöhnen, wobei Ihre Gesundheit unsere einzige Priorität ist.

Das Zentrum bietet spezifische Wellnessprogramme, die nach individuellen Bedürfnissen strukturiert sind, um den Geist zu regenerieren und den Körper zu straffen, indem man sich den Herausforderungen des Alltags auf die bestmögliche Weise stellt.

Unser Expertenteam kann Sie beraten, welche Behandlungen und welche Essenzen Sie für ein wirklich unvergessliches Wellness-Erlebnis wählen sollten.



Valori.

NATURA

Crediamo fermamente che la Natura sia l'unica Chiave per vivere in totale Armonia e Benessere, ecco perché ogni dettaglio del Centro Benessere è progettato nel completo rispetto ambientale.

BENESSERE

Gli ambienti ed i servizi del Centro Benessere L'Abete sono pensati per offrire tutto ciò che ti serve per concederti una pausa relax di qualità, riscoprendo il piacere di connettersi completamente a corpo e mente, che si rigenerano dolcemente in armonia.

CURA

I Percorsi di Benessere ed i Trattamenti eseguiti dal nostro staff sono scelti per creare esperienze di cura e rigenerazione uniche, studiando le necessità individuali per stabilire la routine di trattamento più adatta ed ottenere così il massimo risultato da ogni pratica.

Tra Terra e Acqua, qui comincia il tuo viaggio alla Scoperta del Benessere Naturale.

Values.

Nature

We believe that Nature is the key to reaching a new level of Harmony and Wellness, which is why every detail of the Wellness Center is designed with complete respect for the environment.

Well Being

Our services and spaces are designed to offer everything you need for a completely relaxing break, rediscovering the pleasure of ultimately connecting to body and mind, gently regenerated in harmony.

Treatment

The Wellness Paths and Treatments performed by our staff are chosen to create exceptional care and regeneration experiences, studying individual needs to establish the most suitable treatment routine and thus obtain the maximum result from each practice.

Among Earth and Water, this is where your journey toward Natural Wellness begins

Wertwelt.

Natur

Wir glauben, dass die Natur der Schlüssel zum Erreichen einer neuen Ebene von Harmonie und Wellness ist, weshalb jedes Detail des Wellness zentrum mit vollem Respekt für die Umwelt gestaltet wurde.

Wohlbefinden

Unsere Dienstleistungen und Räume sind so konzipiert, dass sie Ihnen alles bieten, was Sie für eine vollkommen entspannende Auszeit benötigen, und das Vergnügen wiederentdecken, sich endlich mit Körper und Geist zu verbinden und sanft in Harmonie zu regenerieren.

Behandlung

Die von unseren Mitarbeitern durchgeführten Wellnesspfade und -behandlungen werden ausgewählt, um außergewöhnliche Pflege- und Regenerationserlebnisse zu schaffen, wobei die individuellen Bedürfnisse untersucht werden, um die am besten geeignete Behandlungsroutine festzulegen und so das maximale Ergebnis aus jeder Praxis zu erzielen.

Zwischen Erde und Wasser beginnt hier Ihre Reise zum natürlichen Wohlbefinden

Salus Per Aquam – La nostra Spa.

Benessere per il Corpo





Salus Per Aquam -
Our Spa.

Wellness for the Body.

Salus Per Aquam -
Unser Spa.

Wohlbefinden für den Körper

Mondo d'acqua.

Il Centro Benessere L'Abete sviluppa i percorsi d'acqua su due aree principali: la zona esterna, in cui la piscina salina con idromassaggio volge lo sguardo alle Dolomiti di Brenta e la zona interna in cui si trova la piscina riscaldata, progettata per il nuoto controcorrente, la cascata rilassante e il percorso Kneipp ideale dopo una giornata di Sport in montagna.

PISCINE

Interna ed Esterna Riscaldata
Idromassaggio



Waterworld.

L'Abete Wellness Center develops the water paths in two main areas: the outdoor area, with the saline pool and hydromassage, both looking towards the Brenta Dolomites, and the indoor area where the heated pool is located, designed for counter-current swimming, relaxing waterfall and the ideal Kneipp path after a day of sport in the mountains.

SWIMMING POOLS

Indoor and outdoor heated
Hydromassage

Wasserwelt.

Das Wellnes zentrum L'Abete entwickelt die Wasserwege in zwei Hauptbereichen: dem Außenbereich mit Salzbecken und Hydromassage, beide mit Blick auf die Brenta-Dolomiten, und dem Innenbereich, in dem sich das beheizte Schwimmbecken mit Gegenstromswimmanlage befindet, entspannender Wasserfall und der Kneippweg, ideal einem sportlichen Tag in den Bergen.

SCHWIMMBECKEN

Beheizte Innen- und Außenberliche
Hydromassage



Le saune.

La Zona Sauna è tra i pilastri fondanti della nostra cultura del Benessere, ecco perché l'abbiamo riprogettato e ampliato aprendo le porte ad una nuova dimensione di rilassamento.

All'interno si trova la Sauna Finlandese in cui purificare corpo e mente grazie agli aromi naturali scelti dallo staff, la Biosauna al Fieno, in cui lasciarsi abbracciare dal vapore ed erbe essiccate, ed il Bagno Turco Tradizionale e Salino, concludendo l'esperienza con una pausa nella rinnovata area relax del Centro, in cui potrai assaggiare tisane ed erbe locali funzionali al tuo organismo.

Sauna Finlandese 80° - 100°
Tepidarium, panche 38° e pareti 60°
Bagno Turco Salino 40° - 50°
Biosauna al Fieno 50 - 70% di umidità



Saunas.

The Sauna Tradition is one of the founding pillars of our Wellness culture, which is why we have redesigned and expanded it, opening the doors to a new dimension of Relaxation.

Inside there is the Finnish Sauna to purify the body and mind thanks to the natural aromas chosen by the staff, the Hay Bio Sauna, where you can let yourself be embraced by the steam and alpine dried herbs.

Here there's also the Traditional and Saline Steam Bath, concluding the experience with a break in the renovated relaxation area, where you can taste herbal teas and local dried herbs, functional to your body.

Finnish sauna 80 ° -100 °
Tepidarium, 38° benches and 60° walls
Salt steam bath 40 ° -50 °
Hay Bio Sauna 50-70% humidity

Saunen.

Die Sauna-Tradition ist einer der Grundpfeiler unserer Wellness-Kultur, weshalb wir sie neu gestaltet und erweitert haben, um die Türen zu einer neuen Dimension der Entspannung zu öffnen.

Im Inneren befindet sich die finnische Sauna, um Körper und Geist dank der vom Personal ausgewählten natürlichen Aromen zu reinigen, die Heu-Bio-Sauna, in der Sie sich von Dampf und getrockneten Alpenkräutern umarmen lassen können.

Hier gibt es auch das traditionelle und salzhaltige Dampfbad. Beenden Sie das Erlebnis mit einer Pause im renovierten Entspannungsbereich abschließt, wo Sie Kräutertees und lokale getrocknete Kräuter probieren können, die Ihrem Körper gut tun.

Finnische Sauna 80°-100°
Tepidarium, 38° Bänke und 60° Wände
Salz Dampfbad 40 ° -50 °
Heu-Biosauna. 50-70% Luftfeuchtigkeit

La Palestra.

Per un po' di riscaldamento prima di una giornata di sport in montagna oppure per dedicarsi con il giusto tempo e spazio al proprio corpo, il Centro Benessere è attrezzato con un'area fitness dedicata in cui prenderti cura di te.



Gym.

For a bit of warm-up before a day of sports in the mountains or to devote time and space to your body, the Wellness Center is equipped with a dedicated fitness area where you can take care of yourself.

Fitness studio.

Vor einem sportlichen Tag in den Bergen oder um Ihrem Körper Zeit und Raum zu widmen, ist das Wellnesscenter mit einem eigenen Fitnessstudio ausgestattet, in dem Sie sich selbst versorgen können.



Solarium Naturale

Facciamo del contatto con la Natura il mezzo principale per raggiungere l'Armonia, ecco perché abbiamo attrezzato le aree adiacenti al Centro Benessere con una spaziosa area verde, organizzata per il divertimento di grandi e piccini, ammirando il paesaggio nella quiete più assoluta o godendosi un bagno di sole ai piedi delle Dolomiti



Natural Solarium.

Being in contact with Nature is essential to reaching Harmony, which is why we have equipped the Wellness Center with a spacious green area, organized for adults and children's quality time, admiring the landscape in absolute tranquillity or enjoying a sunbathing at the foot of the Dolomites

Natürliches Solarium.

Der Kontakt mit der Natur ist unerlässlich, um Harmonie zu erreichen, deshalb haben wir das Wellness-Center mit einer weitläufigen Grünfläche ausgestattet, die für Erwachsene und Kinder organisiert ist, um wertvolle Zeit zu verbringen, die Landschaft in absoluter Ruhe zu bewundern oder ein Sonnenbad am Fuße der Dolomiten zu genießen

L'Abete Beauty.

Carezze per l'Anima.





L'Abete Beauty.

Caresses for the Soul.

L'Abete Beauty.

Streichelt für die Seele.

Beauty.

I protocolli ed i prodotti che scegliamo sono il frutto dell'equilibrio tra Natura e Scienza, con formulazioni specifiche per curare gli inestetismi che possono colpire la pelle mentre cambia nel tempo.

Lasciatevi guidare dal nostro team di esperti per il mix di Benessere adatto a te, coccolandoti delicatamente con i nostri molteplici trattamenti estetici e cosmetici, per scoprire e rinnovare anche la tua immagine.

Benvenuto nel tuo Paradiso di Relax.



Beauty.

The protocols and products we choose are the results of the balance between Nature and Science, developing specific formulations to treat the imperfections that can affect the skin as it changes over time.

Let yourself be guided by our team of experts for the right Wellness mix for you, pampering yourself delicately with our multiple beauty and cosmetic treatments, to discover and renew your image as well.

Welcome to your Paradise of Relaxation.

Schönheit.

Die Produkte, die wir auswählen, sind das Ergebnis des Gleichgewichts zwischen Natur und Wissenschaft, wobei wir spezifische Formulierungen entwickeln, um die Unvollkommenheiten zu behandeln, die die Haut, im Laufe der Zeit beeinträchtigen können.

Lassen Sie sich von unserem Expertenteam für die richtige Wellness-Mischung für Sie beraten, verwöhnen Sie sich sanft mit unseren zahlreichen Schönheits- und Kosmetikbehandlungen, um auch Ihr Image zu entdecken und zu erneuern.

Willkommen in Ihrem Paradies der Entspannung.



Trattamenti Viso e Corpo per innamorarsi di sé.

Concediti una pausa di puro piacere per coccolare viso e corpo con dolci esfolianti naturali e nutrire profondamente anche le zone più delicate scegliendo insieme al nostro team di esperti in estetica e cosmetica naturale il trattamento adatto a te.



Face and body treatments to fall in love with yourself.

Have a break of pure pleasure to pamper your face and body with gentle natural exfoliants and deeply nourish the most delicate areas with the right treatment for you together advised by our team of experts in natural aesthetics and cosmetics.

Gesichts- und Kör- perbehandlungen, um in sich selbst zu verlieben

Gönnen Sie sich eine Auszeit puren Vergnügens, um Gesicht und Körper mit sanften natürlichen Peelings zu verwöhnen. Pflegen Sie auch die empfindlichsten Körperteile und wählen Team die richtige Behandlung für Sie aus.

Trattamenti Viso.

PULIZIA VISO COMPLETA

Ridona luce e tono al tuo viso attraverso la pulizia completa e il trattamento personalizzato specifico per le tue imperfezioni.

Ca **60 min. 60 Eu.**

MASSAGGIO VISO DISTENSIVO CON APPLICAZIONE MASCHERA

Mini trattamento viso per regalarsi un momento di relax distendendo e idratando la pelle in profondità con le maschere velogene.

Ca **40 min. 50 Eu.**

Ca **60 min. 70 Eu.**



Facial Treatments.

COMPLETE FACIAL CLEANSING

Restores light and tone to your face through complete cleansing and personalized treatment specific to your imperfections.

About **60 min. 60 Eu.**

RELAXING FACIAL MASSAGE WITH MASK APPLICATION

Mini facial treatment to experience a moment of pure wellness, relaxing and hydrating your skin in-depth with the velogenic mask

40 min. 50 Eu.

About **60 min. 70 Eu.**

Gesichtsbehandlungen.

KOMPLETTE GESICHTSREINIGUNG

Gibt Ihrem Gesicht durch eine vollständige Reinigung und eine personalisierte Behandlung, die speziell auf Ihre Unvollkommenheiten zugeschnitten ist, Licht und Spannkraft zurück.

Etwa **60min. 60 Eu.**

ENTSPANNENDE GESICHTSMASSAGE MIT MASKENAUFTRAGUNG

Mini-Gesichtsbehandlung, um einen Moment reinen Wohlbefindens zu erleben und Ihre Haut mit der velogenen Maske zu versorgen

40 min. 50 Eu.

Etwa **60 min. 70 Eu.**



Trattamenti Corpo.

SCRUB

Le microfere di cellulosa, vitamina C e gli acidi soft della frutta sono un mix esfoliante ed energizzante equilibrato in base alle necessità della tua pelle per lavorare sullo strato superficiale del derma, rimuovendo le cellule in eccesso per stimolare il turnover cellulare e la pigmentazione naturale del tessuto, Ca 30 min. 40 Eu.

ESTETICA

Manicure base completo	25 Eu.
Manicure con impacco di crema specifica e massaggio finale	40 Eu.
Pedicure estetico con pediluvio	40 Eu.
Pedicure con pediluvio alle erbe con massaggio finale	60 Eu.
Applicazione smalto	10 Eu.



Body treatment.

PEELING

The microbeads of cellulose, vitamin C, and soft fruit acids are an exfoliating and energizing mix balanced according to the needs of your skin to work on the superficial layer of the dermis, removing excess cells to stimulate cell turnover and the natural pigmentation of the skin tissue.

About 30 min. 40 Eu.

BEAUTY

Complete basic manicure	25 Eu.
Manicure with specific cream pack and final massage	40 Eu.
Aesthetic pedicure with foot bath	40 Eu.
Pedicure with a herbal foot bath with final massage	60 Eu.
Nail polish application	10 Eu.

Körperbehandlung.

PEELING

Die Mikroperlen aus Zellulose, Vitamin C und weichen Fruchtsäuren sind eine Peeling- und Energiemischung, die auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt ist, um auf der oberflächlichen Schicht der Dermis zu wirken und überschüssige Zellen zu entfernen, um den Zellumsatz und die natürliche Pigmentierung der Haut zu stimulieren.

Etwa 30 Minuten. 40 Eu.

SCHÖNHEIT

Komplette Basic-Maniküre	25 Eu.
Maniküre mit spezifischer Cremepackung und Abschlussmassage	40 Eu.
Ästhetische Fußpflege mit Fußbad	40 Eu.
Pediküre mit Kräuterfußbad mit Abschlussmassage	60 Eu.
Nagellackauftrag	10 Eu.

EPILAZIONE

Epilazione mezza gamba	25 Eu.
Epilazione gamba intera	35 Eu.
Epilazione totale	60 Eu.
Epilazione coscia	25 Eu.
Epilazione inguine o ascelle	20 Eu.
Epilazione inguine totale	25 Eu.
Epilazione labbro	10 Eu.
Correzione sopracciglia	8 Eu.

SOLARIUM

Solarium trifacciale.	12 Eu.
Tessera 5 solarium viso	54 Eu.
Solarium corpo (doccia)	18 Eu.
Tessera 5 solarium corpo	81 Eu.

**Body treatment.****EPILATION**

Half leg epilation	25 Eu.
Full leg epilation	35 Eu.
Total hair removal	60 Eu.
Thigh hair removal	25 Eu.
Groin or armpit epilation	20 Eu.
Total groin epilation	25 Eu.
Lip epilation	10 Eu.
Eyebrow correction	8 Eu.

SOLARIUM

Three-sided solarium	12 Eu.
Facial solarium card 5	54 Eu.
Body solarium (shower)	18 Eu.
Body solarium card 5	81 Eu.

Körperbehandlung.**EPILATION**

Halbbeinepilation	25 Eu.
Ganzbeinepilation	35 Eu.
Totale Haarentfernung	60 Eu.
Oberschenkelenthaarung	25 Eu.
Leisten- oder Achsel-Epilation	20 Eu.
Leistenepilation insgesamt	25 Eu.
Lippenepilation	10 Eu.
Augenbrauenkorrektur	8 Eu.

SOLARIUM

Dreiseitiges Solarium	12 Eu.
Gesichtssolarium Karte 5	54 Eu.
Körpersolarium (Dusche)	18 Eu.
Körpersolariumkarte 5	81 Eu.



Centro Massaggi.

In sinergia alla forza della Natura espressa nella SPA del Centro Benessere si sviluppa la filosofia del Centro Massaggi, in cui espandere il potere della Natura attraverso Tradizioni di Benessere antiche di Millenni.

Dal Massaggio Tradizionale Svedese alla tecnica Ayurveda Orientale, i nostri operatori sapranno farvi scoprire l'Universo di Benessere su misura per voi.

L'area dedicata ai massaggi è dotata di una speciale Vasca Termica, studiata per massimizzare gli effetti dei trattamenti di manipolazione e l'assorbimento dei principi attivi utilizzati durante il trattamento.



Massage Center.

In synergy with the strength of Nature expressed in the SPA of the Wellness Center, the philosophy of the Massage Center develops, in which to expand the power of Nature through millennia-old Wellness Traditions.

From Traditional Swedish Massage to Oriental Ayurveda techniques, our operators will be able to help you discover the universe of well-being tailored for you.

The area dedicated to massages is equipped with a special thermal bath, designed to maximize the effects of the manipulation treatments and the absorption of the active ingredients used during each treatment.

Massagezentrum.

In Synergie mit der Kraft der Natur, die im SPA des Wellnesszentrums zum Ausdruck kommt, entwickelt sich die Philosophie des Massagezentrums, in der die Kraft der Natur durch jahrtausendealte Wellnessstraditionen erweitert wird.

Von traditioneller schwedischer Massage bis hin zu orientalischen Ayurveda-Techniken können unsere Mitarbeiter Ihnen helfen, das Universum des Wohlbefindens zu entdecken, das auf Sie zugeschnitten ist.

Der Massagebereich ist mit einem speziellen Thermalbad ausgestattet, das darauf ausgelegt ist, die Wirkung der Manipulationsbehandlungen und die Absorption der während jeder Behandlung verwendeten Wirkstoffe zu maximieren.

Massaggi.

Dallo studio e dalla pratica delle tecniche di Massaggio più antiche come l'Ayurveda o il Massaggio svedese, i nostri esperti sapranno dare sollievo ed energia al tuo corpo, amplificando l'effetto di ogni manovra con un mix di essenze scelto appositamente.

MASSAGGIO SVEDESE RILASSANTE

Massaggio distensivo, altamente drenante per favorire lo scioglimento degli accumuli ematici, specifico per alleviare stress e tensioni quotidiane, tonificare le zone rilassate velocizzando il dimagrimento attraverso la stimolazione di tutte le fasce muscolari.

Ca **50 min. 60 Eu.**

MASSAGGIO AYURVEDA ABHYANGAM

Dai tempi antichi il Massaggio Ayurveda è la tecnica di Massaggio prediletta per il ristoro fisico e mentale. La pratica si adatta ad ogni individuo, analizzando attraverso il tatto le necessità del corpo, per poi scendere in profondità e sciogliere i nodi anche della mente.

Ca **60 min. 70 Eu.**

Ca **80 min. 110 Eu.**

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE E POSTURALE

Indicato nel trattamento di tensioni muscolari e sovraccarichi sportivi, il massaggio decontratturante allena e scarica i muscoli, regalando tono e mobilità alle articolazioni in armonia al riassetto posturale, attraverso esercizi di stretching attivo e passivo.

Ca **50 min. 70 Eu.**

Massages.

From the study and practice of the oldest massage techniques such as Ayurveda or Swedish massage, our experts will be able to give relief and energy to your body, amplifying the effect of each maneuver with a specially chosen mix of essences.

RELAXING SWEDISH MASSAGE

Relaxing massage, highly draining to facilitate the dissolution of blood accumulations, specific to relieve stress and daily tension, tones the relaxed areas by speeding up weight loss through the stimulation of all muscle groups.

Approx **50 min. 60 Eu.**

AYURVEDA ABHYANGAM MASSAGE

Since ancient times Ayurveda massage has been the favourite massage technique for physical and mental refreshment. The practice adapts to each individual, analyzing the needs of the body through touch, to then go deeper and untie the knots of the mind as well.

About **60 min. 70 Eu.**

About **80 min. 110 Eu.**

DECONTRACTING AND POSTURAL MASSAGE

Indicated in the treatment of muscular tension and sports overloads, the decontracting massage trains and unloads the muscles, giving tone and mobility to the joints in harmony with the postural reorganization, through active and passive stretching exercises.

Approx **50 min. 70 Eu.**

Massagen.

Durch das Studium und die Praxis der ältesten Massagetechniken wie Ayurveda oder schwedische Massage können unsere Experten Ihrem Körper Erleichterung und Energie verleihen, indem sie die Wirkung jedes Manövers mit einer speziell ausgewählten Mischung von Essenzen verstärken.

ENTSPANNENDE SCHWEDISCHE MASSAGE

Entspannende Massage, stark entwässernd, um die Auflösung von Blutansammlungen zu erleichtern, speziell zum Abbau von Stress und alltäglicher Anspannung, strafft die entspannten Bereiche, indem sie den Gewichtsverlust durch die Stimulation aller Muskelgruppen beschleunigt.

Ca. **50min. 60 Eu.**

AYURVEDISCHE ABHYANGAM-MASSAGE

Seit der Antike ist die Ayurveda-Massage die beliebteste Massagetechnik zur körperlichen und seelischen Erfrischung. Die Praxis passt sich jedem Einzelnen an, analysiert die Bedürfnisse des Körpers durch Berührung, um dann tiefer zu gehen und auch die Knoten des Geistes zu lösen.

Etwa **60 Minuten 70 Eu.**

Etwa **80 Minuten 110 Eu.**

DEKONTRAKTIONSMASSAGE

Angezeigt bei der Behandlung von Muskelverspannungen und sportlichen Überlastungen, trainiert und entlastet die dekontrahierende Massage die Muskeln und verleiht den Gelenken Ton und Beweglichkeit in Harmonie mit der posturalen Reorganisation durch aktive und passive Dehnungsübungen.

Etwa **50min. 70 Eu.**



DRENAGGIO LINFATICO MANUALE

Stimolazione linfatica e vascolare attraverso un profondo massaggio manuale per drenare in profondità e riattivare la circolazione, migliorando l'ossigenazione dei tessuti. Attraverso manipolazioni ovali e circolari i capillari ritrovano leggerezza senza subire danni.

Ca **50 min. 60 Eu.**

HOT STONE MASSAGE CON LE PIETRE BASALTICHE

Pietre calde basaltiche per ripercorrere la tradizione di benessere che affonda le sue radici tra gli egizi ed i Sumeri. L'Hot Stone Massage è particolarmente efficace per eliminare le tossine accumulate tra i tessuti, mentre si riattiva la circolazione per una rinnovata sensazione di vitalità.

Ca **60 min. 80 Eu.**

MASSAGGIO PINDASWEDA

Eredità della tradizione indiana Ayurvedica, il trattamento Pindasweda è una tra le pratiche più rilassanti per corpo e mente. Il corpo viene tamponato attraverso miscele speciali di essenze ed elementi naturali come sabbia o noccioli di ciliegia, contenute in sacchetti di cotone naturali. Le miscele sono elaborate dai nostri esperti in base alle necessità soggettive. Il significato: Il Patra indica le foglie e le piante terapeutiche utilizzate, il Pinda è il tampone e Sweda indica il calore prodotto dal corpo durante il trattamento. Con questa pratica la muscolatura si distende e il corpo si rilassa completamente, raggiungendo una dimensione di benessere fisico e mentale. Il nostro team metterà a tua disposizione mix unici di essenze alpine per regalarti un'esperienza indimenticabile di relax e aroma terapia

Ca **50 min. 80 Eu.**

Massages.

MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE

Lymphatic and vascular stimulation through a deep manual massage deeply drains and reactivates circulation, improving tissue oxygenation. Through oval and circular manipulations, the capillaries regain lightness without being damaged.

Approx **50 min. 60 Eu.**

HOT STONE MASSAGE WITH BASALT STONES

Hot basalt stones to retrace the tradition of well-being that has its roots among the Egyptians and the Sumerians. Hot Stone Massage is particularly effective in eliminating toxins accumulated between the tissues while reactivating the circulation for a renewed feeling of vitality.

About **60 min. 80 Eu.**

PINDASWEDA MASSAGE

The Pindasweda massage is an Ayurvedic massage inherited from the ancient Indian tradition.

One of the most relaxing and emotional treatments; heals body and mind through special warm cotton bags (Pinda) that contain a mixture of herbs, spices or sands or cherry stones chosen by our experts.

The meaning: Patra means leaves (medicinal plants), Pinda means (tampon) and Sweda means stirring up or sweating.

This technique is designed to completely relax the muscles and to give complete relaxation both on a muscular and mental level, our treatment will use alpine essences in various combinations giving a real moment of relaxation and aromatherapy.

Approx **50 min. 80 Eu.**

Massagen.

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Die lymphatische und vaskuläre Stimulation durch eine tiefe manuelle Massage entwässert und reaktiviert die Durchblutung, wodurch die Sauerstoffversorgung des Gewebes verbessert wird. Durch ovale und kreisförmige Manipulationen gewinnen die Kapillaren wieder an Leichtigkeit, ohne beschädigt zu werden.

Etwa **50 min. 60Eu.**

HOT-STONE-MASSAGE MIT BASALTSTEINEN

Heiße Basaltsteine, um die Tradition des Wohlbefindens nachzuvollziehen, die ihre Wurzeln bei den Ägyptern und den Sumerern hat. Die Hot-Stone-Massage beseitigt besonders effektiv Giftstoffe, die sich zwischen den Geweben angesammelt haben, und reaktiviert gleichzeitig die Durchblutung für ein neues Gefühl der Vitalität.

Etwa **60min. 80 Eu.**

PINDA-SWEDA-MASSAGE

Die Pindasweda-Massage ist eine ayurvedische Massage, die aus der alten indischen Tradition stammt.

Eine der entspannendsten und emotionalsten Behandlungen; heilt Körper und Geist durch spezielle warme Baumwollbeutel (Pinda), die eine Mischung aus Kräutern, Gewürzen oder Sand oder Kirschkernen enthalten, die von unseren Experten ausgewählt wurden. Die Bedeutung: Patra bedeutet Blätter (Heilpflanzen), Pinda bedeutet (Tampon) und Sweda bedeutet Aufrühren oder Schwitzen.

Diese Technik wurde entwickelt, um die Muskeln vollständig zu entspannen und sowohl auf muskulärer als auch auf mentaler Ebene vollständige Entspannung zu bieten. Unsere Behandlung verwendet alpine Essenzen in verschiedenen Kombinationen, die einen echten Moment der Entspannung und Aromatherapie bieten.

Etwa **50min. 80Eu.**

MASSAGGIO RILASSANTE

Abbandonarsi alla dolcezza di un massaggio rilassante è concedere al proprio corpo un momento in cui allentare le tensioni nervose e grazie alla manualità consapevole su tutte le fasce muscolari, stimolare i punti in cui tendiamo naturalmente ad accumulare stress: stomaco e articolazioni. Il massaggio rilassante stimola delicatamente la peristalsi, seguendo il flusso sanguigno e linfatico, supportando tutti i distretti muscolari. **Ca 50 min. 60 Eu.**

MASSAGGIO PARZIALE GAMBE

Per donare leggerezza e vitalità alle gambe stanche, o per dare ristoro alle articolazioni dopo uno sforzo sportivo, il massaggio tradizionale alle gambe lavora su tutte le fasce muscolari, attivando il tessuto connettivo grazie anche ad esercizi di stretching passivo. **Ca 25 min. 40 Eu.**

MASSAGGIO SPECIALE SCHIENA

La schiena è un punto particolarmente delicato, per cui è necessario applicare una metodica specifica in grado di scaricare la pressione del collo e zona cervicale, intervenendo sia sulla muscolatura superficiale, sia sulle fasce più profonde stimolate da olii essenziali specifici e manovre scelte in base alla condizione soggettiva. **Ca 25 min. 40 Eu.**

Massages.

RELAXING MESSAGE

Abandoning yourself to the sweetness of a relaxing massage means giving your body a moment in which to loosen nervous tension. The practice stimulates the points where we naturally tend to accumulate stress: the stomach and joints. This relaxing massage gently stimulates peristalsis, following the blood and lymphatic flow, supporting all muscle groups.

Approx **50 min. 60 Eu.**

PARTIAL LEG MESSAGE

To give lightness and vitality to tired legs, or to refresh the joints after a sporting effort, the traditional leg massage works on all muscle groups, activating the connective tissue thanks to passive stretching

About **25 min. 40 Eu.**

SPECIAL BACK MESSAGE

The back is a particularly delicate point, and it is necessary to apply a specific method capable of relieving the pressure on the neck and cervical area. This practice intervenes both on the superficial muscles and on the deeper bands, stimulated by specific essential oils and maneuvers chosen to respect each subjective condition.

About **25 min. 40 Eu.**

Massagen.

ENTSPANNENDE MESSAGE

Sich der Süße einer entspannenden Massage hinzugeben bedeutet, Ihrem Körper einen Moment Zeit zu geben, um nervöse Anspannungen zu lösen. Die Praxis stimuliert die Punkte, an denen wir normalerweise dazu neigen, Stress anzusammeln: den Bauch und die Gelenke.

Diese entspannende Massage stimuliert sanft die Peristaltik, folgt dem Blut- und Lymphfluss und unterstützt alle Muskelgruppen

Etwa **50min. 60 Eu.**

TEILBEIN MESSAGE

Um müden Beinen Leichtigkeit und Vitalität zu verleihen oder die Gelenke nach einer sportlichen Anstrengung zu erfrischen, wirkt die traditionelle Beinmassage auf alle Muskelgruppen und aktiviert das Bindegewebe durch passive Dehnung

Etwa **25min. 40 Eu.**

SPEZIELLE RÜCKENMESSAGE

Der Rücken ist ein besonders empfindlicher Punkt, und es ist notwendig, eine spezielle Methode anzuwenden, die in der Lage ist, den Druck auf den Hals- und Halsbereich zu verringern. Diese Praxis greift sowohl in die oberflächlichen Muskeln als auch in die tieferen Bänder ein, stimuliert durch spezifische ätherische Öle und Manöver, die ausgewählt werden, um jeden subjektiven Zustand zu respektieren.

Etwa **25min. 40 Eu.**



MASSAGGIO GAMBE ANTICELLULITE

Favorisce la circolazione profonda tra i tessuti limitando la formazione di ristagni ematici che si trasformano negli inestetismi della cellulite. Le manovre liporiducenti e drenanti sono studiate per agire in profondità e raggiungere massima efficacia grazie alla scelta dei prodotti specifici utilizzati.

Ca **30** min. **45** Eu.

MASSAGGIO GIAPPONESE - LIFTING - KOBIDO

Massaggio orientale antiage, deriva dalla pratica del kobido, antico rituale di bellezza atto a migliorare la lucentezza e l'aspetto giovane del volto. Questa tecnica permette di drenare gli accumuli linfatici del viso ottenendo un effetto anti age immediato e la sensazione di profondo decongestionamento. Le sapienti manovre di questo trattamento stimolano i punti di agopressione che rilasciano tossine, per un incarnato fresco e luminoso.

Ca **30** min. **45** Eu.

Massages.

ANTI-CELLULITE LEG MASSAGE

It promotes deep circulation between the tissues by limiting the formation of blood stagnation that transforms into the imperfections of cellulite. The liporeducent and draining maneuvers are designed to act in-depth and reach maximum effectiveness thanks to the choice of the specific products used.

About **30** min. **45** Eu.

JAPANESE MASSAGE KOBIDO LIFTING

Oriental anti-aging massage derives from the practice of Kobido, an ancient beauty ritual designed to improve the shiny and youthful appearance of the face. This technique allows to drain off the lymphatic accumulations of the face, obtaining an immediate anti-aging effect and the sensation of deep decongestion.

The skilful maneuvers of this treatment stimulate the acupressure points that release toxins, for a fresh and radiant complexion.

About **30** min. **45** Eu.

Massagen.

ANTI-CELLULITE-BEINMASSAGE

Es fördert die tiefe Zirkulation zwischen den Geweben, indem es die Bildung von Blutstauungen begrenzt, die sich in die Unvollkommenheiten von Cellulite verwandeln. Die fettreduzierenden und entwässernden Manöver sind so konzipiert, dass sie in die Tiefe wirken und dank der Auswahl der verwendeten spezifischen Produkte eine maximale Wirksamkeit erreichen.

Etwa **30** Minuten. **45** Eu.

JAPANISCHE MASSAGE KOBIDO LIFTING

Die orientalische Anti-Aging-Massage leitet sich aus der Praxis von Kobido ab, einem alten Schönheitsritual, das entwickelt wurde, um das glänzende und jugendliche Aussehen des Gesichts zu verbessern. Diese Technik ermöglicht es, die lymphatischen Ansammlungen des Gesichts abzuleiten, wodurch eine sofortige Anti-Aging-Wirkung und das Gefühl einer tiefen Entstauung erzielt werden.

Die geschickten Manöver dieser Behandlung stimulieren die Akupressurpunkte, die Toxine freisetzen, für einen frischen und strahlenden Teint.

Etwa **30** Minuten. **45** Eu.

MASSAGGIO PLANTARE OLISTICO

Scioglie le tensioni accumulate sui punti nevralgici della pianta del piede ridando equilibrio a tutto il corpo. Grazie alla conoscenza della mappa riflessologica dei punti riflessi, è una tecnica particolarmente efficace in caso di stress elevato, liberando il flusso circolatorio in tutto l'organismo.

Ca **30** min. **40** Eu.

Ca **60** min. **80** Eu.

MASSAGGI ORIENTALI

In struttura troverete i nostri operatori specializzati in tecniche orientali. Saremo lieti di consigliarvi il massaggio che più risponde alle vostre esigenze.

Massages.

FOOT HOLISTIC MASSAGE

It dissolves the tensions accumulated on the nerve centres of the sole of the foot, restoring balance to the whole body.

It's a particularly effective technique in case of high stress, freeing the circulatory flow throughout the body.

About **30** min. **40** Eu.

About **60** min. **80** Eu.

ORIENTAL MESSAGES

Check in with our expert team, which specialized in oriental techniques.

We will be happy to recommend the massage that best meets your specific needs.

Massagen.

GANZHEITLICHE FUSSMASSAGE

Es löst die Spannungen, die sich in den Nervenzentren der Fußsohle angesammelt haben, und stellt das Gleichgewicht des gesamten Körpers wieder her.

Es ist eine besonders effektive Technik bei hoher Belastung, die den Kreislauf im ganzen Körper befreit.

Etwa **30** Minuten. **40** Eu.

Etwa **60** Minuten. **80** Eu.

ORIENTALISCHE MASSAGEN

Wenden Sie sich an unser Expertenteam, das sich auf orientalische Techniken spezialisiert hat.

Gerne empfehlen wir Ihnen die Massage, die Ihren individuellen Bedürfnissen am besten entspricht.



Bagni in Vasca Thermo SPA.

Immergiti nella speciale vasca con letto ad acqua a temperatura costante (35°) che ottimizza i trattamenti eseguiti con erbe e prodotti naturali selezionati per offrire al tuo corpo il massimo del ristoro e dei benefici.

Tramite l'avvolgimento in un lenzuolo imbevuto nell'essenza da voi scelta viene mantenuto un leggero equilibrio tra il calore del corpo e quello dell'acqua senza contatto diretto.

Con questo sistema viene garantito un ottimale assorbimento del prodotto, accompagnato da un benefico rilassamento muscolare, una piacevole distensione della colonna vertebrale e un piacevole benessere psicofisico.

BAGNO DI FIENO

Viaggio tra le essenze ereditate dalla tradizione alpina per assaporare e sfruttare al meglio le piante dei nostri prati.

Ca **25** min. **50** Eu.

BAGNO ALLE GEMME DI PINO

Un Bagno di ossigenazione per tutto il corpo, accarezzato dalle gemme di pino che sprigionano le loro proprietà, regalando un momento di benessere assoluto.

Ca **25** min. **40** Eu.

Baths in the Thermo SPA tub.

Immerse yourself in the special tub with a water bed kept at a constant temperature (35 °) that optimizes the treatments performed with herbs and natural products selected to offer your body maximum refreshment and benefits.

By wrapping the body in a sheet soaked in the essence of your choice, a slight balance is maintained between the heat of the body and that of the water without direct contact.

With this system, optimal absorption of the product is guaranteed, accompanied by beneficial muscle relaxation, a pleasant relaxation of the spinal column and psychophysical well-being.

HAY BATH

Journey through the essences inherited from the alpine tradition to savour and make the most of the plants of our meadows.

About **25** min. **50** Eu.

PINE GEMS BATH

A bath of oxygenation for the whole body, caressed by the pine buds that release their properties, giving a moment of absolute well-being

About **25** min. **40** Eu.

Bäder in der Ther- mo SPA Wanne.

Tauchen Sie in die spezielle Wanne mit einem auf konstanter Temperatur (35 °) gehaltenen Wasserbett, ein das die Behandlungen optimiert, die mit ausgewählten Kräutern und Naturprodukten durchgeführt werden, um Ihrem Körper maximale Erfrischung und Wohltaten zu bieten.

Durch das Einwickeln des Körpers in einem Laken, das mit einer Essenz Ihrer Wahl getränkt ist, wird ohne direkten Kontakt ein leichtes Gleichgewicht zwischen der Körperwärme und der des Wassers aufrechterhalten.

Mit diesem System ist eine optimale Aufnahme des Produktes gewährleistet, begleitet von einer wohltuenden Muskelentspannung, einer angenehmen Entspannung der Wirbelsäule und psychophysischem Wohlbefinden.

HEUBAD

Reisen Sie durch die Essenzen der alpinen Tradition, um die Pflanzen unserer Wiesen zu genießen und zu genießen.

Etwas **25**min. **50** Eu.

ZIRBEN-EDELSTEIN-BAD

Ein Entspannungs- und Erholungsbad für den ganzen Körper, gestreichelt von den Tannenknochen, die ihre Eigenschaften freisetzen und einen Moment des absoluten Wohlbefindens schenken.

Etwas **25**min. **40** Eu.

BAGNO ALLA LAVANDA

Ritrova lucidità ed energia, tonificando mente e corpo con un bagno di Lavanda, essenza Nota per le sue molteplici proprietà erboristiche ed aromaterapiche. Ca **25 min. 40 Eu.**

BAGNO AL SAMBUCO

Ricarica l'organismo con il dolce abbraccio del sambuco, essenza perfetta per rinvigorire il corpo e la mente Ca **25 min. 40 Eu.**

BAGNO ALL'ARNICA

Fiore che popola i prati locali, l'arnica aiuta il corpo a riprendersi dalla sensazione di torpore e stanchezza, soprattutto dopo l'allenamento sportivo, grazie alle proprietà elasticizzanti che penetrano a livello articolare. Ca **25 min. 40 Eu.**

BAGNO AI BOCCIOLI DI ROSA

Femminilità e dolcezza caratterizzano questi fiori che garantiscono pelle morbida e luminosa, in un bagno di puro relax Ca **25 min. 40 Eu.**

Baths in the Thermo SPA tub.

LAVENDER BATH

Find clarity and energy, toning your mind and body with a lavender bath, an essence known for its many herbal and aromatherapy properties.

About **25 min. 40 Eu.**

ELDERBERRY BATH

Recharge the body with the sweet embrace of elderberry, the perfect essence to invigorate the body and mind

About **25 min. 40 Eu.**

ARNICA BATH

A flower that populates the local meadows, arnica helps the body recover from the sensation of numbness and fatigue, especially after sports training, thanks to the elasticizing properties that penetrate the joints.

About **25 min. 40 Eu.**

BATH WITH ROSE BUDS

Femininity and sweetness characterize these flowers that guarantee soft and luminous skin, in a bath of pure relaxation. About **25 min. 40 Eu.**

Bäder in der Thermo SPA Wanne.

LAVENDELBAD

Finden Sie Klarheit und Energie und straffen Sie Ihren Geist und Körper mit einem Lavendelbad, einer Essenz, die für ihre vielen Kräuter- und Aromatherapie-Eigenschaften bekannt ist.

Etwa **25min. 40 Eu.**

HOLUNDERBEER BAD

Laden Sie den Körper mit der süßen Umarmung der Holunderbeere auf, der perfekten Essenz, um Körper und Geist zu beleben

Etwa **25min. 40 Eu.**

ARNIKA BAD

Arnika, eine Blume, die die örtlichen Wiesen bevölkert, hilft dem Körper, sich von Taubheits- und Müdigkeitsgefühlen zu erholen, insbesondere nach dem Sporttraining, dank der elastifizierenden Eigenschaften, die in die Gelenke eindringen.

Etwa **25min. 40 Eu.**

BAD MIT ROSENKNOSEN

Weiblichkeit und Süße charakterisieren diese Blumen, die eine weiche und strahlende Haut in einem Bad der reinen Entspannung garantieren

Etwa **25min. 40 Eu.**



Trattamenti speciali.

Ci sono momenti in cui il corpo ha bisogno di un'attenzione particolare, ecco perché con i nostri esperti abbiamo studiato pacchetti di trattamenti specifici per prenderti cura di te in un momento speciale.

DOLCE ATTESA

La gravidanza è un momento particolare il fisico di una donna, per questo le tecniche di trattamento scelte curano e alleviano la sensazione di gonfiore, prendendosi cura di sé, mentre si attende, dolcemente.

- 1 Trattamento viso personalizzato
- 1 Manicure completo con maschera ad azione idratante
- 1 Massaggio alle gambe drenante

117 Eu.

Special Treatments.

Sometimes the body needs special attention, which is why with our experts we have designed specific treatment packages to take care of you in a special moment.

SWEET WAITING

Pregnancy is a particular moment in a woman's body, which is why the treatment techniques are chosen to treat and relieve the sensation of swelling, taking care of herself, while she waits, gently.

- 1 Personalized facial treatment
- 1 Complete manicure with moisturizing action mask
- 1 Draining leg massage

117 Eu.

Sonderbehandlungen

Manchmal braucht der Körper besondere Aufmerksamkeit, deshalb haben wir mit unseren Experten spezielle Behandlungspakete zusammengestellt, um Sie in einem besonderen Moment zu verwöhnen.

SÜßES WARTEN

Die Schwangerschaft ist ein besonderer Moment im Körper einer Frau, weshalb die Behandlungstechniken so gewählt werden, dass sie das Schwellungsgefühl behandeln und lindern und sich während der Wartezeit sanft um sich selbst kümmern.

- 1 Personalisierte Gesichtsbehandlung
- 1 Komplette Maniküre mit feuchtigkeitsspendender Aktionsmaske
- 1 Drainierende Beinmassage

117 Eu.

L'OTTAVA MERAVIGLIA PER IL CORPO

La delicata esfoliazione con Metodo Ayurvedico di sali termali permette di rigenerare la pelle stimolando il turnover, per poi lenire e abbracciare la pelle trasformando questo trattamento nel mix perfetto di energia e nutrimento di cui hai bisogno.

Esfoliazione Ayurvedica

3 Massaggi snellenti e drenanti alle gambe

139 Eu.

AFTERSPORT

Ideale dopo lo sport per detensionare e alleggerire i muscoli dai microtraumi dell'attività, il trattamento relax per lo sport è strutturato per aumentare l'elasticità di muscoli ed articolazioni, migliorando la resa nella performance.

1 Vasca Nuvola con azione detossinante e miorilassante

1 Massaggio decontratturante

1 Massaggio plantare

130 Eu.

Special Treatments.

THE EIGHTH WONDER FOR THE BODY

The delicate exfoliation with the Ayurvedic method of thermal salts allows you to regenerate the skin by stimulating turnover, to then soothe and embrace the skin, transforming this treatment into the perfect mix of energy and nourishment you need.

Ayurvedic exfoliation

3 Slimming and draining leg massages

139 Eu.

AFTERSPORT

Ideal after sport to relax and relieve muscles from micro-traumas related to sports activity, the relaxation treatment for sport is designed to increase the elasticity of muscles and joints, improving performance.

1 Nuvola Bath with detoxifying and muscle relaxant action

1 Decontracting massage

1 Foot massage

130 Eu.

Sonderbehandlungen

DAS ACHTE WUNDER FÜR DEN KÖRPER

Das sanfte Peeling mit der ayurvedischen Methode der Thermalsalze ermöglicht es Ihnen, die Haut zu regenerieren, indem sie den Umsatz anregt, um sie dann zu beruhigen und zu umarmen und diese Behandlung in die perfekte Mischung aus Energie und Nährstoffen zu verwandeln, die Sie brauchen.

Ayurvedisches Peeling

3 schlankmachende und entwässernde Beinmassagen

139 Eu.

NACHSPORT

Ideal nach dem Sport, um die Muskeln zu entspannen und von Mikrotraumen im Zusammenhang mit sportlichen Aktivitäten zu befreien. Die Entspannungsbehandlung für den Sport wurde entwickelt, um die Elastizität von Muskeln und Gelenken zu erhöhen und die Leistung zu verbessern.

1 Nuvola-Bad mit entgiftender und muskelentspannender Wirkung

1 Entspannungsmassage

1 Fußmassage

130 Eu.



PELLE DI SETA RIGENERANTE

Dopo la delicata esfoliazione di corpo e viso con lo scrub scelto in base alle necessità della tua pelle, il corpo viene abbracciato dalla dolcezza del Bagno di Nuvola, per poi applicare la maschera viso adatta alle tue esigenze con un massaggio viso dedicato.

1 Scrub corpo e viso

1 Massaggio viso con applicazione maschera

1 Bagno Nuvola

108 Eu.

FOR MAN

Dedicato agli uomini che si vogliono regalare una parentesi di benessere fisico e mentale, ricaricando le energie grazie allo scrub per poi rinforzare le fasce muscolari con un massaggio personalizzato

1 Scrub corpo

1 Bagno Nuvola

1 Massaggio tradizionale a scelta

126 Eu.

Special Treatments.

REGENERATING SILK SKIN

After the delicate exfoliation of the body and face with the scrub chosen according to the needs of your skin, the body is embraced with a cream pack and then apply the face mask suited to your needs with a dedicated face massage.

1 Body and face scrub

1 Face massage with mask application

1 Nuvola application

108 Eu.

FOR MAN

Dedicated to men who want to give themselves a parenthesis of physical and mental well-being, recharging their energy thanks to the scrub and then strengthening the muscle groups with a personalized treatment

1 Body scrub

1 Nuvola Bath

1 Traditional massage of your choice

126 Eu.

Sonderbehandlungen

REGENERIERENDE SEIDENHAUT

Nach dem zarten Körper- und Gesichtspeeling mit dem nach den Bedürfnissen Ihrer Haut ausgewählten Peeling wird der Körper mit einer Cremepackung umhüllt und anschließend die auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Gesichtsmaske mit einer speziellen Gesichtsmassage aufgetragen.

1 Körper- und Gesichtspeeling

1 Gesichtsmassage mit Maskenanwendung

1 Nuvola-Anwendung

108 Eu.

FÜR MANN

Gewidmet Männern, die sich körperliches und geistiges Wohlbefinden gönnen möchten, ihre Energie dank des Peelings aufladen und anschließend die Muskelgruppen mit einer personalisierten Behandlung stärken möchten

1 Körperpeelin

1 Nuvola-Bad

1 Traditionelle Massage Ihrer Wahl

126 Eu.

Informazioni Utili.

PRENOTAZIONE

Per garantire la disponibilità dei trattamenti negli orari desiderati si consiglia di prenotare gli stessi al momento della prenotazione del soggiorno. In caso di ritardo o annullamento il trattamento verrà addebitato per il 50% del costo.

Per prenotare direttamente dalla vostra camera digitate il numero interno 407.

COSA PORTARE

Ciabattine e Accappatoio per accedere al Centro Benessere sono già disponibili in camera al momento dell'arrivo.

ORARI

Mondo d'Acqua 9.00 -19.00

Saune* 15.00 - 19.00

*Ingresso riservato ai maggiori di 16 anni

L'Abete Beauty 9.00 - 19.00

I bambini fino a 12 anni possono accedere in piscina dalle 9.00 alle 17.30 in inverno.

Useful Information.

BOOKING

To guarantee the availability of the Treatments at the desired times, it is advisable to book them at the time of booking the stay. In case of delay or cancellation, the treatment will be charged for 50% of the cost.

To book directly from your room, dial 407.

WHAT TO BRING

Slippers and a bathrobe to access the Wellness Center are already available in the room upon arrival.

OPENINGS

Water World 09.00 - 19.00

Saunas* 15.00 - 19.00

* Entrance reserved above 16 years

L'abete Beauty 09.00 - 19.00

Children under 12 years can access the pool from 09.00 to 17.30 in winter time

Nützliche Informationen

BUCHUNG

Um die Verfügbarkeit der Behandlungen zu den gewünschten Zeiten zu gewährleisten, ist es ratsam, sie Aufenthalts sie zu buchen. Bei Verspätung oder Stornierung wird während der Reservierung Ihrer 50% der Kosten in einbehalten.

Um direkt von Ihrem Zimmer aus zu buchen, wählen Sie 407.

WAS ZU BRINGEN

Badeschuhe und ein Bademantel für den Zugang zum Wellnesscenter sind bereits bei der Ankunft im Zimmer vorhanden.

ÖFFNUNGEN

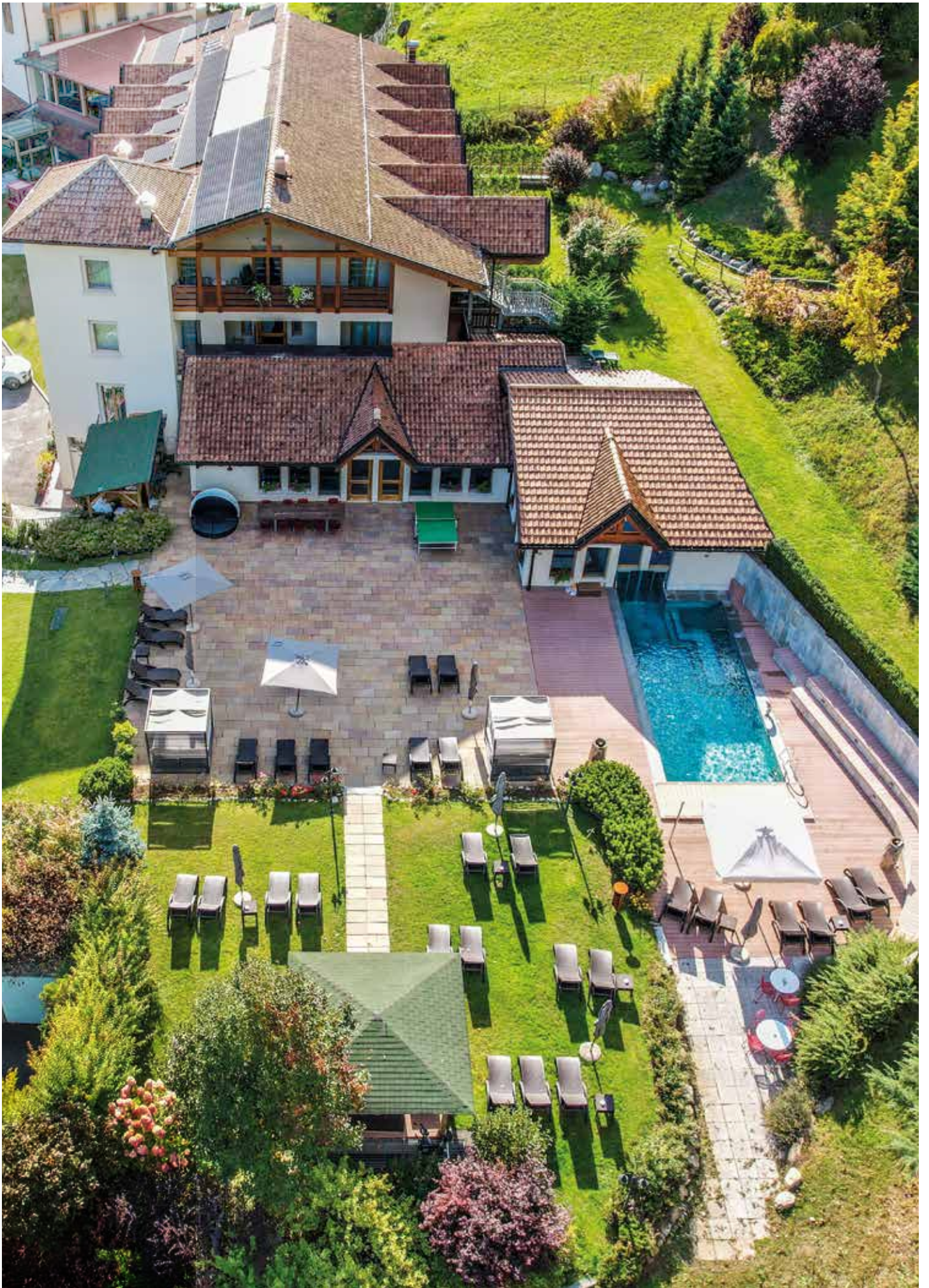
Wasserwelt 9.00 - 19.00

Saunen* 15.00 - 19.00

*Eintritt ab 16 Jahren reserviert

L'abete Beauty 9.00 - 19.00

Kinder unter 12 Jahren können das Pool von 9.00 bis 17.30 im Winter benutzen









SALVADORI
HOTEL:

Hotel Salvadori

Via 4 Novembre, 10 38020 Mezzana Marilleva (TN) Italia

Tel: +39 0463 757109 Fax +39 0463 756346

info@hotelsalvadori.it

